

· 综 述 ·

新安医案研究概述

陈庆伟¹, 刘兰林², 张永跟², 马占山¹, 时 潇¹, 韦馨均¹

(1. 安徽中医药大学研究生部, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽中医药大学中医临床学院, 安徽 合肥 230038)

[关键词] 新安医学; 医案; 学术思想; 辨治特色

[中图分类号] R249.1 [DOI] 10.3969/j.issn.2095-7246.2015.02.028

医案是医家临床诊治疾病的真实记载, 其直接反映了各医家临床辨证论治的特色与学术思想。地处江南一隅的新安地区(即今之安徽省歙县、黟县、休宁、祁门、绩溪诸县及江西省婺源县), 历代名医辈出, 形成中国医学史上的重要流派——新安医学^[1], 其医籍以医案宏富著称, 学术具有独特的地方特色。近年来, 许多学者对新安医案进行研究, 从中挖掘新安医家的学术思想及临床辨治特色。

1 新安医家学术思想研究

1.1 固本培元学术思想 固本培元学说为新安医家所推崇, 该学说集中体现于汪机《石山医案》、孙一奎《孙文垣医案》、程敬通《程敬通医案》等新安医案中, 诸多学者对上述医案进行了深入研究。如姚志坚^[2]对《石山医案》进行研究, 认为汪机是温补培元学术思想的先驱者, 汪氏通过大量临床实践, 根据《黄帝内经》中“邪之所在皆为不足”和“正气存内, 邪不可干”等基本原理, 主张固本培元、扶正防邪, 提出“调补气血, 固本培元”的学术观点, 奠定了新安医学培补元气的学术思想的理论基础, 从而开创新安医学“固本培元派”。吴云霞^[3]通过研究《程敬通医案》固本培元思想指出, 《程敬通医案》固本培元思想是在推崇李东垣的《脾胃论》、朱丹溪的养阴学说的基础

上, 重视补先天之肾气, 扶后天之胃气, 治疗上更讲究扶正祛邪, 从新安医学“培元固本”的理论出发, 从根本上扶持正气, 使五脏六腑功能正常, 阴阳调和, 做到阴平阳秘, 从而防治疾病。

1.2 脾胃分治思想 黄辉^[4]认为, 徐春圃十分推崇李东垣的脾胃观, 对《古今医统大全》中医案的研究表明, 徐春圃治疗临床各科疾病均注意顾护脾胃, 并首次提出脾阴虚的概念。李志民^[5]通过研讨吴楚《医验录》, 认为吴楚继承东垣之学而有发挥。吴楚治疗内伤杂证, 注重调治脾胃, 并首次提出“脾胃分治”之说, 其治疗重脾胃的学术思想在拓展临床辨证思路上有着重要意义。任存霞^[6]对《临证指南医案》进行研究, 指出叶天士脾胃观体现在“脾胃当分析而论”“创养胃阴学说”“理阳明制厥阴”三方面。张秀芳等^[7]在研究清代新安医家吴澄《师朗医案》和《不居集》时指出, 吴澄继承了徐春圃脾阴虚的学术观点, 创立养脾阴的学术理论, 并创制理脾阴方, 详细论述脾阴虚的病理、临床表现及治疗大法, 使脾阴虚的理、法、方、药趋于完善。

1.3 伤寒温病学说 外感病有伤寒和温病之分, 伤寒学说是温病学说的基础, 温病学说是伤寒学说的发展。现代学者从新安医案中开展伤寒学说、温病学说及寒温融汇的学术思想研究。如万四妹等^[8]在整理研究郑重光《素圃医案》的学术特点时, 指出其继承发扬仲景学说, 以辨治伤寒重视三阴, 倡六经分治疟疾, 是新安医学著作中典型的经方医案代表。汪寿鹏^[9]在研究《程敬通医案》的学术思想时指出, 程敬通辨治外感

基金项目: 国家科技支撑计划项目(2011BAZ03159); 安徽省高校精品资源共享课资助项目(2012gxxk063)

作者简介: 陈庆伟(1989-), 男, 硕士研究生

通信作者: 刘兰林, LanLinLiu@qq.com

stir-baked with wine and *Radix Paeoniae Alba* stir-baked with bran; the content of both paeoniflorin and benzoylpaeoniflorin was highest in *Radix Paeoniae Alba* stir-baked with bran, followed by *Radix Paeoniae Alba* stir-baked with wine and unprocessed *Radix Paeoniae Alba*. **Conclusion** After processing, *Radix Paeoniae Alba* has reduced content of paeoniflorin but increased content of albiflorin and benzoylpaeoniflorin.

[Key words] *Radix Paeoniae Alba*; paeoniflorin; albiflorin; benzoylpaeoniflorin

风温首创“温邪袭肺”理论,从学术上阐发了风温初期的发病机制,对清代医家叶天士创造的“温邪上受,首先犯肺”的温病发生发展机制不无启发。牛淑萍等^[10]通过研究孙文胤《丹台玉案》,认为孙氏将《伤寒论》归纳为正伤寒、温病、热病、瘟疫、类伤寒,其立说新颖,阐述详备,多有发明创新,将外感伤寒和温病融为一炉。

此外,还有学者对新安医案进行全面总结,归纳新安医家的学术思想,如陈雪功^[11]通过整理研究新安医家的医案医著,将新安医家学术思想概括为汪机“营卫一气说”、孙一奎“动气命门说”、方有执“错简重订说”、汪机“新感温病说”、余国珮“燥湿为纲说”、汪昂“暑必兼湿说”、吴澄“外损致虚说”、程国彭“八字辨证说”、程国彭“医门八法说”、郑梅涧父子“养阴清肺说”等“十大学术思想”。

2 新安医家辨治特色研究

2.1 辨证明分真假虚实 新安医家辨证准确,擅长分辨真假虚实,如刘敏等^[12]通过分析《赤崖医案》指出,清代新安医家汪廷元临证善辨真假虚实,态度严谨慎重,效研经典之旨,师古而不泥古。张友贵^[13]认为,《杏轩医案》所载程文囿历年所治疑难病证验案,于病证、病理记述颇详,审症亦较细致。程氏对于真假寒热、实证类虚、阴极似阳等复杂病证的辨析,颇能掌握要领。吴华强^[14]细观程文囿《杏轩医案》真假寒热诸案,认为其辨证精深,指出在真假寒热证的辨证中,应做到四诊合参,如面色、神情、肢体冷暖及口渴感觉等可以表现为真象,也可以表现为假象,而舌象及二便的表现则较为真实。至于脉象,则有真有假。刘兰林等^[15]从明清新安医家脉案探析其诊疗特点,指出孙一奎对疑难杂症善辨真假虚实,注意询问病史,分析脉证,尤其重视患者体质因素;陈鸿猷《管见医案》则体现其“审证求机”“因证选方”的辨治特色和重视证机动态演变。王键等^[16]在研究吴楚《医验录》时指出,吴氏尤对真假寒热能精思明辨,救死回生,是一部救治的专集,而《冯塘医案》载正案 162 则,多为杂病验案,冯氏擅治杂证虚劳,尤辨真假虚实,论病遣方颇具特点。王乐甸等^[17]、谢海洲^[18]通过研读《王仲奇医案》均认为,王仲奇辨证细致入微,擅长燮理阴阳。王氏见征察脏,从脏腑经络分析病机,辨证求本,分辨真假虚实。

2.2 治法以固本培元见长 新安医学固本培元

派源远流长,影响深远,该学派以汪机、孙一奎为代表,主张温补培元,重用参芪温补中气,将参芪益气与温补下元联系起来,治病注意正气的培养,擅于运用虚实补泻以调整气机之运行,强调肾间动气的作用,反对一味“滋阴降火”,每喜将甘温益气与辛热温阳相伍而用,对阴阳两虚的病证,也力倡温补阳气为先^{[16]47-48}。江六顺等^[19]认为,汪机在治病过程中抓住治脾胃气之本,根据“脾胃喜温而恶寒”的特性,选用味甘性温而力专的参芪作为主药,并随症配伍。万四妹等^[20]对《程茂先医案》进行研究,统计出 90 余则医案中用温补而效者占 1/3,表明程氏善用人参、附子温补,属新安医学中“培元派”之列。黄奇骏等^[21]通过研究《程茂先医案》发现,程氏在咳嗽、发斑、痛证、癍闭、泄泻、眩晕等病证治疗中均以温补之法,用参芪等药而效,认为程从周治疗虚证常用温补中气、温阳补肾立法选方。其温补之法具有以下特色:一是从李东垣以益气与升阳药配伍健脾胃,二是仿汪机人参黄芪同用补气,三是效孙一奎用补气与温阳药组方温补肾阳。洪必良^[22]通过统计郑重光《素圃医案》发现,未取温热方药者仅 35 例,不及总数的 1/5,这足以说明其擅长温补,尤擅长运用干姜、附子治疗疾病。周雯等^[23]运用数据分析方法研究固本培元法的临床应用,指出适用固本培元法的病证特点为脾肾阳虚,以具有益气健脾、温补脾肾及温补督脉功效的药物使用频率较高。

2.3 用药强调轻以去实 清代新安医家用药轻清灵透,自成一派。新安医家叶天士《临证指南医案》体现了叶氏气化用药、调拨气机,贵在质轻灵动运用之妙,选药组方均不离芳香宣透,如藿香、佩兰、杏仁、白豆蔻、桔梗、枳壳,用量轻灵,具流动之气^{[16]67-68}。翟志强等^[24]在研究余国珮《婺源余先生医案》诊治创见时指出,余氏用药戒偏戒杂,平正中和,反对治风动辄四物加羌活、独活、桂枝、防风、红花、桃仁之类以活血祛风,认为“惟跌打损伤可用行气活血之品”,因此,其提出“治风先治血,血行风自灭”当易之曰“治风先养血,血充风自灭”,反映了余氏治风独具特色。黎忠民^[25]分析了《程门雪医案》用药特点,认为“轻以去实”体现在三方面:一是立法较灵,对年迈、体虚、病危、病久一类虚实夹杂、攻补两难的复杂重证,常用轻补、轻清、轻宣、轻化、轻开、轻香、缓下等法,取得了转危为安的效果;二是善用轻药

宣气,气机通畅,首选药如杏仁、白豆蔻、橘红、桔梗、旋覆花、佩兰、厚朴;三是药精量轻,药味简洁。

3 结语

以上研究表明,对新安医家的学术思想及辨治特点研究多采用文献整理的方法,通过对医案的分析凝练而成。这些文献对新安医家医案的研究深度不一,侧重各异,多局限于个人医案的研究,对多家医案的综合探讨较少,新安医案学术思想及辨治特点的多元化、综合性研究未形成一定的体系。今后可从以下方面进行深入研究:一是继续深入进行个人医案的研究,但不局限于某位医家的单本著作,可按年代或按学术和临床特色进行综合整理研究;二是利用现代科研方法对专病专方专药进行研究,更倾向于突出疗效及疾病防治规律的研究;三是借助现代信息技术手段,进一步引入计算机数据库的研究,有计划地开展某病或某部著作的系统研究。

参考文献:

- [1] 彭化银. 医家群体:“新安医学”浅探[J]. 中国中医基础医学杂志,1996,2(3):9-10.
- [2] 姚志坚. 新安医家汪机学术思想浅探[J]. 中医药临床杂志,2010,22(2):101-103.
- [3] 吴云霞.《程敬通医案》固本培元思想初探[J]. 中医药临床杂志,2009,21(1):48.
- [4] 黄辉. 新安医学家徐春圃:三[J]. 中医药临床杂志,2011,23(9):825-832.
- [5] 李志民. 法源东垣治重脾胃:吴楚学术思想探微[J]. 安徽中医临床杂志,1998,10(4):250-251.
- [6] 任存霞. 张仲景叶天士学术经验比较的相关探讨[J]. 时珍国医国药,2010,21(12):3368-3369.
- [7] 张秀芳,李净. 论吴澄《不居集》之学术贡献[J]. 西部中医药,2011,24(11):5-7.
- [8] 万四妹,戴慎. 浅析《素圃医案》临证实践仲景学说的特色[J]. 时珍国医国药,2011,22(9):2267-2268.

- [9] 汪寿鹏. 略论程敬通的学术思想与贡献[J]. 江苏中医,1991(12):38-40.
- [10] 牛淑萍,王乐甸,许业诚.《丹台玉案》对伤寒理论的发展[J]. 国医论坛,1988(4):40-41.
- [11] 陈雪功. 新安名医学术思想精华[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:13-15.
- [12] 刘敏,余海林,刘兰林. 清代新安医家汪廷元临证经验初探[J]. 中医药临床杂志,2011,23(1):75-76.
- [13] 张友贵. 超群迈众开阔心思:程文圃《杏轩医案》特色评析[J]. 中医文献杂志,2001(1):11-13.
- [14] 吴华强. 学习《杏轩医案》寒热真假案的体会[J]. 安徽中医学院学报,1983,2(3):27-28.
- [15] 刘兰林,王键. 从明清新安医家脉案探析其诊疗特点[J]. 新加坡中医学院学报,2013,1(2):1-3.
- [16] 王键,吴毅彪,刘兰林. 新安医学名医医案精华[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:51-53.
- [17] 王乐甸,任何,王键. 论王仲奇医案的特色[J]. 中医杂志,1993,34(12):713-715.
- [18] 谢海洲. 读《王仲奇医案》有感[J]. 中医杂志,1993,34(12):756.
- [19] 江六顺,袁静. 浅谈新安医家汪机药用参芪治脾虚证[J]. 云南中医中药杂志,2007,28(12):54-55.
- [20] 万四妹,戴慎. 浅析《程茂先医案》[J]. 江苏中医药,2010,42(8):61-62.
- [21] 黄奇骏,周美启,程晓昱. 程从周气虚论治发微[J]. 中医药临床杂志,2012,24(1):5-6.
- [22] 洪必良,郑重光.《素圃医案》特色简介[J]. 安徽中医学院学报,1990,9(3):11-13.
- [23] 周雯,刘兰林,杨矛. 等. 新安医家“固本培元”法临床应用的数据分析[J]. 北京中医药大学学报,2012,35(4):255-260.
- [24] 翟志强,宋柏林. 余国珮诊治创见选介[J]. 安徽中医学院学报,1990,9(2):26-27.
- [25] 黎忠民. 程门雪用药经验探析[J]. 湖北中医杂志,1994,16(6):5-7.

(收稿日期:2014-10-27;编辑:张倩)